

Кухня

МДОБУ ЦРР детский сад №86



УТВЕРЖДАЮ:

*Handwritten signature*

СОГЛАСОВАНО:

**Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)**  
Сад (с 3 до 7 лет), Все

Сезон Летне-осенний

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Макаронные изделия отварные запеченные с тертым сыром	90	Запеканка из творога с повидлом	120	Каша вязкая манная молочная	200	Суп молочный с гречневой крупой	200	Чай с сахаром и молоком	180
Чай с сахаром и лимоном	180	Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Каша рисовая молочная жидкая	200
Бутерброды с маслом сливочным	35	Бутерброды с маслом сливочным	35	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	43	Бутерброды с маслом сливочным	35	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	43
<b>Второй завтрак</b>									
Сок яблочный	150	Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150	Сок яблочный	150
<b>Обед</b>									
свежий огурец	36	свежий огурец	36	Икра свекольная	100	свежий помидор	35	свежий огурец	36
Суп картофельный с овощами и сметаной	200	Суп картофельный со свеклой и сметаной	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	220	Суп картофельный с пшеном и рыбой	200	Бульон куриный с гречками 1\2 яйца	200
Жаркое по-домашнему с отварной говядиной	170	Котлеты рубленые запеченные из говядины	80	Фрикадельки мясные отварные	25	Котлеты рыбные запеченные	80	Птица, тушенная с картофелем и овощами в соусе	180
Кисель концентрат	180	Каша гречневая рассыпчатая	100	Тефтели мясные	90	Пюре картофельное	110	Компот из свежих фруктов	180
Хлеб ржано-пшеничный	40	Соус сметанный с томатом	60	Соус сметанный с томатом	60	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржано-пшеничный	43
		Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из свежих яблок	180	Хлеб ржано-пшеничный	40		
		Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40				
<b>Полдник</b>									
Хлеб пшеничный	34	Каша рисовая молочная жидкая	200	Омлет натуральный	80	Вареники ленивые	125	Кефир	150
каша жидкая овсяная на молоке	200	Чай с сахаром и лимоном	180	Кабачки тушенные с овощами	110	Соус сметанный для ленивых вареников	30	булочка сдобная домашняя	100
Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром и лимоном	180	Хлеб пшеничный	38	Бананы	200
Яблоки	150	Яблоки	150	Хлеб пшеничный	20	Кофейный напиток с молоком	180		

*Handwritten signature*  
(подпись)

*Handwritten signature*  
(расшифровка подписи)

*Handwritten signature*  
(подпись)

*Handwritten signature*  
(расшифровка подписи)

Кухня

МДОБУ ЦРР детский сад №86



УТВЕРЖДАЮ:

*Л.Р. Чубов*

СОГЛАСОВАНО:

**Плановое типовое примерное меню (2-я неделя)**

Сад (с 3 до 7 лет), Все

Сезон Летне-осенний

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Яйцо отварное	40	Кофейный напиток с молоком	180	Яйцо отварное	40	Каша пшеничная жидкая на молоке	200	Омлет натуральный	80
Чай с сахаром и лимоном	180	Суп молочный вермишелевый	200	Рагу из овощей	180	Чай с сахаром и молоком	180	Кабачки тушеные с овощами	80
Бутерброды с маслом сливочным и сыром	43	Бутерброды с маслом сливочным	35	Чай с сахаром и лимоном	180	Бутерброды с маслом сливочным	35	Чай с сахаром и лимоном	180
Икра кабачковая	60			Бутерброды с маслом сливочным и сыром	43			Бутерброды с маслом сливочным и сыром	43
<b>Второй завтрак</b>									
Сок яблочный	150	Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150	Сок яблочный	150
<b>Обед</b>									
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	200	Суп картофельный с перловой крупой и сметаной	200	свежий помидор	35	свежий помидор	35	свежий огурец	36
Оладьи из печени	80	Капуста тушеная с отварной говядиной	160	Суп картофельный с горохом	200	Суп картофельный с пшеном и рыбой	200	Суп картофельный на курином бульоне с вермишелью	200
Рис отварной с маслом сливочным	100	Хлеб ржано-пшеничный	40	Гуляш из отварной говядины	100	Котлеты рыбные запеченные	80	Плов из отварных кур	145
Соус молочный (для подачи к блюду)	50	Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из свежих яблок	180	Пюре картофельное	130	Компот из свежих яблок	180
Хлеб ржано-пшеничный	40.4			Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	90	Хлеб ржано-пшеничный	42.5	Хлеб ржано-пшеничный	40
Кисель концентрат	180			Хлеб ржано-пшеничный	40.4	Компот из смеси сухофруктов	180		
<b>Полдник</b>									
каша жидкая овсяная на молоке	200	свежий огурец	36	Каша вязкая манная молочная	200	Какао с молоком	180	булочка сдобная домашняя	100
Какао с молоком	180	Котлеты рыбные запеченные	80	Чай с сахаром и молоком	180	Запеканка из творога с повидлом	110	Кефир	150
Хлеб пшеничный	34	Пюре картофельное	110	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Яблоки	150
		Чай с сахаром и лимоном	180	Яблоки	150				
		Хлеб пшеничный	20						

*И.И. Виноградова Т.Н.*  
 (подпись) (расшифровка подписи)

*Саркисьян Е.И.*  
 (подпись) (расшифровка подписи)