МДОБУ ЦРР детский сад №86

УТВЕРЖДАЮ:

Кухня

МЕНЮ

13.04.2021 вторник

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Все

Тип блюда	Наименование	Выход (г)
Завтрак		
Без диеты		
	Суп молочный вермишелевый	200
	Кофейный напиток с молоком	180
	Бутерброды с маслом сливочным	30\5
Второй завтрак		
Без диеты		
	Кефир	150
Обед		
Без диеты		
	Суп картофельный с перловой крупой и сметаной	200
	Капуста тушеная с отварной говядиной	175
	Компот из смеси сухофруктов	180
	Хлеб ржано- пшеничный	43
Полдник		
Без диеты		
	помидоры консервированные	30
	Котлеты рыбные запеченные	80
	Пюре картофельное	110
	Чай с сахаром и лимоном	180/10
	Хлеб пшеничный	38
	Сок яблочный	150

Составитель