



ПЕРСПЕКТИВНОЕ 2-Х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

Первая неделя					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Маслоны отварные, яичные с тертым сыром и маслом. Чай с сахаром и лимоном. Булка городская с маслом.	Запеканка из творога с повидлом. Кофейный напиток. Булка городская с маслом.	Каша манная молочная. Чай с сахаром и молоком. Булка городская с маслом и сыром.	Каша гречневая рассычатая, молоко. Булка городская с маслом.	Сосиска с тушеной капустой. Чай с сахаром и лимоном. Булка городская с маслом и сыром.
2 завтрак	Кисломолочные продукты	Кисломолочные продукты, кондитерские изделия	Кисломолочные продукты	Кисломолочные продукты, кондитерские изделия	Кисломолочные продукты
Обед	Соленья. Суп картофельный с овощами и сметаной. Жаркое домашнему. Кисель витаминизированный. Хлеб ржано-пшеничный.	Соленья. Суп картофельный со свеклой и сметаной. Котлета из говядины рубленной, каша гречневая рассычатая. Компот из сухофруктов. Хлеб ржано-пшеничный.	Икра свекольная. Суп картофельный с мясными фрикадельками. Тефтели мясные, соус сметанный с томатом. Компот из свежих фруктов. Хлеб ржано-пшеничный.	Капуста квашеная. Суп картофельный с пшеном на рыбном бульоне. Рыбные котлеты запеченные. Картофельное пюре. Компот из сухофруктов. Хлеб ржано-пшеничный.	Соленья. Куриный бульон с гречками 1/2 яйца. Плов из отварных кур. Компот из свежих фруктов. Хлеб ржано-пшеничный.
Полдник	Каша овсяная молочная. Какао с молоком. Хлеб пшеничный. Фрукты.	Каша рисовая молочная. Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный. Фрукты.	Омлет натуральный. Икра кабачковая. Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный. Сок фруктовый.	Ленивые вареники со сметанным соусом или сырники со сгущенным молоком. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный. Сок фруктовый.	Каша пшеничная молочная. Сок фруктовый. Хлеб пшеничный. Булочка сладкая домашняя.

Вторая неделя					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо отварное, икра кабачковая. Чай с сахаром и лимоном. Булка городская с маслом и сыром.	Суп молочный вермишелевый. Кофейный напиток. Булка городская с маслом.	Рагу из овощей, яйцо отварное. Чай с сахаром и лимоном. Булка городская с маслом и сыром.	Каша пшеничная молочная. Чай с сахаром и лимоном. Булка городская с маслом.	Омлет натуральный. Икра кабачковая. Чай с сахаром и лимоном. Булка городская с маслом и сыром.
2 завтрак	Кисломолочные продукты	Кисломолочные продукты, кондитерские изделия	Кисломолочные продукты	Кисломолочные продукты, кондитерские изделия	Сок фруктовый
Обед	Соленья. Борщ с картофелем, капустой и сметаной. Оладья из печени, соус молочный, рис отварной. Кисель витаминизированный. Хлеб ржано-пшеничный.	Суп картофельный с перловой крупой и сметаной. Капуста тушеная с отварной говядиной. Компот из сухофруктов. Хлеб ржано-пшеничный.	Соленья. Суп картофельный с бобовыми. Гуляш из отварной говядины, макарона отварные. Компот из свежих фруктов. Хлеб ржано-пшеничный.	Капуста квашеная. Суп картофельный с пшеном на рыбном бульоне. Рыбные котлеты запеченные. Картофельное пюре. Компот из сухофруктов. Хлеб ржано-пшеничный.	Соленья. Суп на курином бульоне с клецками. Курица тушеная с картофелем и овощами. Компот из свежих фруктов. Хлеб ржано-пшеничный.
Усиленный полдник	Каша овсяная молочная. Какао с молоком. Хлеб пшеничный. Сок фруктовый.	Соленья. Рыбные котлеты запеченные, картофельное пюре. Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный. Сок фруктовый.	Каша манная молочная. Чай с сахаром и молоком. Хлеб пшеничный. Фрукты.	Запеканка из творога с повидлом. Какао с молоком. Хлеб пшеничный. Сок фруктовый.	Булочка сладкая домашняя, кефир. Фрукты.